



## O projeto *Mente sã em corpo sã*

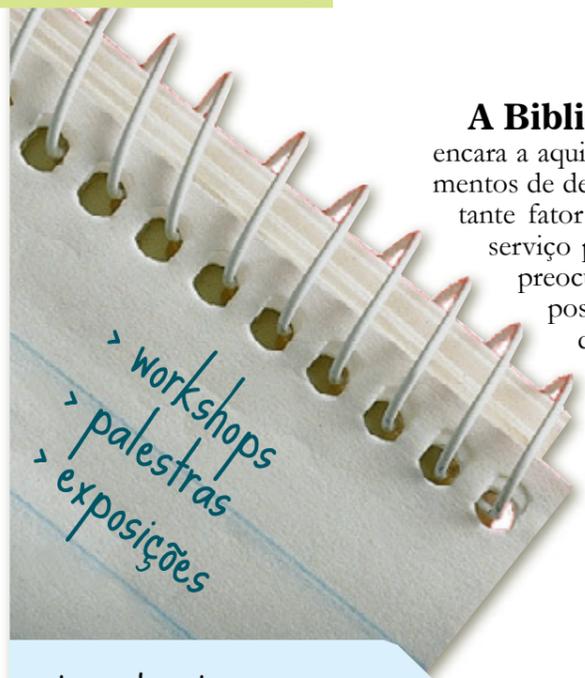
Logo que a biblioteca abriu ao público, tornou-se evidente que uma parte significativa da sua população, os idosos institucionalizados fora da sede de concelho, dificilmente acederia aos seus serviços fixos. Para dar resposta às necessidades de convívio, leitura e estimulação sensorial e psicomotora, foi criado o projeto *Mente sã em corpo sã*. Esta iniciativa, que decorreu em regime de itinerância entre 2008 até 2011, levou aos lares e centros de dia de Fratel, Foz do Cibrão, Perais e Sarnadas, semanalmente, atividades artísticas, motoras e *Livros caminchantes*. Foram centenas as sessões desenvolvidas pelos funcionários da BMJBM que combateram o isolamento, promoveram uma melhor ocupação do tempo e valorizaram os seus muitos saberes assim partilhados.



e ainda ...



1 Exposição *Olhares... os nossos médicos* na Escola Superior de Saúde de Castelo Branco. 2 Apresentação do livro *Crónicas da minha infância: os sentidos da memória* na FNAC Chiado em abril de 2012, numa iniciativa da editora Alma Azul. 3 Dramatização do livro *Todos no sofá* no Agrupamento de Escolas Faria de Vasconcelos em Castelo Branco. 4 Apresentação do livro *Quadros da vida rural no território de Ródão, no tempo da implantação da República* na Escola Superior de Educação de Lisboa, com a participação de António Nóvoa e Benedicta Duque Vieira. 5 Exposição *No tempo de implantação da República: quadros da vida rural* na Junta de Freguesia de Sarnadas. Esta mostra foi também apresentada em Fratel, Perais e Foz do Cibrão. 6 Leitura expressiva do livro *Mataram o Rei* no Agrupamento de Escolas de Vila Velha de Ródão, a convite da Biblioteca Escolar. 7 O projeto *Livros caminchantes* levou livros a estabelecimentos de saúde e estética de Vila Velha de Ródão.



### A Biblioteca Municipal José Baptista Martins

encara a aquisição de conhecimentos como um dos principais instrumentos de desenvolvimento pessoal e, conseqüentemente, um importante fator de desenvolvimento territorial. Sendo a biblioteca um serviço privilegiado no que à informação diz respeito, tem sido preocupação constante integrar no seu Plano de Atividades exposições, palestras ou *workshops* que estimulem a curiosidade dos envolvidos por temas da atualidade, aprofundem os seus conhecimentos e os sensibilizem para uma cultura de cidadania. Pessoas de todas as idades, e com uma grande diversidade de interesses, têm sido deste modo motivadas a querer saber sempre mais. Porque a aprendizagem não começa, nem acaba, na escola. O saber relaciona-nos connosco próprios, com os outros e com a vida todos os dias.

dezembro de 2008



Palestra sobre nutrição, com a participação de Mónica Santo e Sofia Lourenço.

janeiro de 2009



Ação de sensibilização *Animais de estimação: cuidados e perigos*, dinamizada pelo veterinário municipal, João Ramos.

fevereiro de 2009



Workshop *O crescimento das plantas*, ministrado pelo professor da Escola Superior Agrária, Pedro Sequeira.

abril de 2009



Palestra sobre agricultura biológica, a cargo do professor da escola Superior Agrária, José Coutinho.

abril de 2009



Exposição *Discos do nosso baú*.

abril de 2009



Palestra sobre meditação, ministrada por Pedro Gonçalves do Centro de Budismo Kadampa de Castelo Branco.

abril de 2009



Ateliê de ilustração, dinamizado por André Caetano.

setembro de 2009



Palestra *Bibliotecas, educação e cultura*, pela professora da Escola Superior de Educação de Castelo Branco, Maria de Lurdes Barata.

outubro de 2009



Ação de sensibilização *A água*, com a participação do técnico superior do município, Paulo Santos, e de José Palheta Mendes.

ano de 2009



Curso de inglês, lecionado por Vera Rei.

de 2009 a 2011



Formação em acordeão, por Bruno Gomes.

fevereiro de 2010



Palestra sobre A horta biológica com Jorge Conceição Ferreira, coordenador do livro *As bases da agricultura biológica*.

janeiro de 2011



Exposição *Viva a República... em digressão*, organizada pelo Centenário da República.

de 2010 e 2011



Workshop *Ler melhor*, criado e dinamizado pela BMJBM.

abril 2010



Exposição documental *O 25 de abril na imprensa*.

setembro de 2010



Workshop de fotografia, ministrado por Pedro Martins.

de 2011 e 2012



Workshop *Pensar a escrita, escrever o pensamento*, criado e dinamizado pela BMJBM.

novembro de 2011



Exposição de fotografia *Tejo como te rejeio*, de Pedro Inácio.

outubro de 2010



Exposição *República: letras e cores, ideias e autores*, organizada pela DGLB.

dezembro de 2010



Exposição *Natureza em risco: fauna e flora ameaçadas em Portugal*, organizada pela QUERCUS.

maio de 2012



Mesa-redonda *Ser idoso*, com a participação da psicóloga Cristina Pereira e da bióloga Ilda Pires, moderada por Lurdes Cardoso.

setembro 2012



Workshop *Gestão do orçamento familiar*, dinamizado por Susana Albuquerque, autora do livro *Independência financeira para mulheres*.