

**Vê televisão gratuita?  
Conhece quem veja?**



**A sua televisão  
ficou sem imagem?**

Sintonize a sua TV para continuar  
a ver os canais gratuitos nacionais

Saiba o que fazer, é simples!

# Saiba o que fazer se a sua TV ficar sem imagem

Só tem de fazer a **sintonização automática** da seguinte forma:

- 1 Use o comando** da TV ou do descodificador TDT (box)
- 2 Vá ao Menu** e com as setas escolha uma das opções:  
Configurar | Antena | Setup | Instalar | Ajuste do canal | Procura de canais | ou outra equivalente (consoante a marca da TV ou box)
- 3 Siga as instruções** que aparecem no ecrã



## IMPORTANTE

- Não tem de substituir ou reorientar a antena, nem trocar a TV ou o descodificador
- Também não tem de contratar serviços de televisão paga
- Os edifícios ou condomínios que precisem de mudar de canal e que tenham instalações com amplificadores mono-canal poderão ter de os substituir

# Etapas da mudança de frequências da TDT em 2020

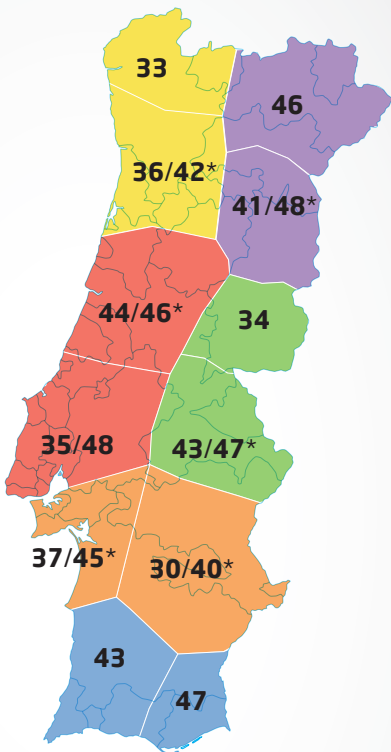
44 / 45 / 46 / 47\* / 48\*



Açores



Madeira



Portugal Continental

\* se já tiver este canal sintonizado, não precisa de fazer nada

O processo de mudança de frequências da TDT tem início na Região 1 a partir de 7 de fevereiro de 2020



A alteração dos emissores é da responsabilidade da MEO/Altice, o operador que presta o serviço de TDT em Portugal

**Precisa de ajuda para  
sintonizar a sua TV?**



**Ligue grátis  
800 102 002**

**Todos os dias  
das 9h00 às 22h00**

---

Tudo o que precisa de saber sobre  
sintonização e sobre TDT encontra  
em [www.anacom.pt](http://www.anacom.pt)



**ANACOM**

AUTORIDADE  
NACIONAL  
DE COMUNICAÇÕES