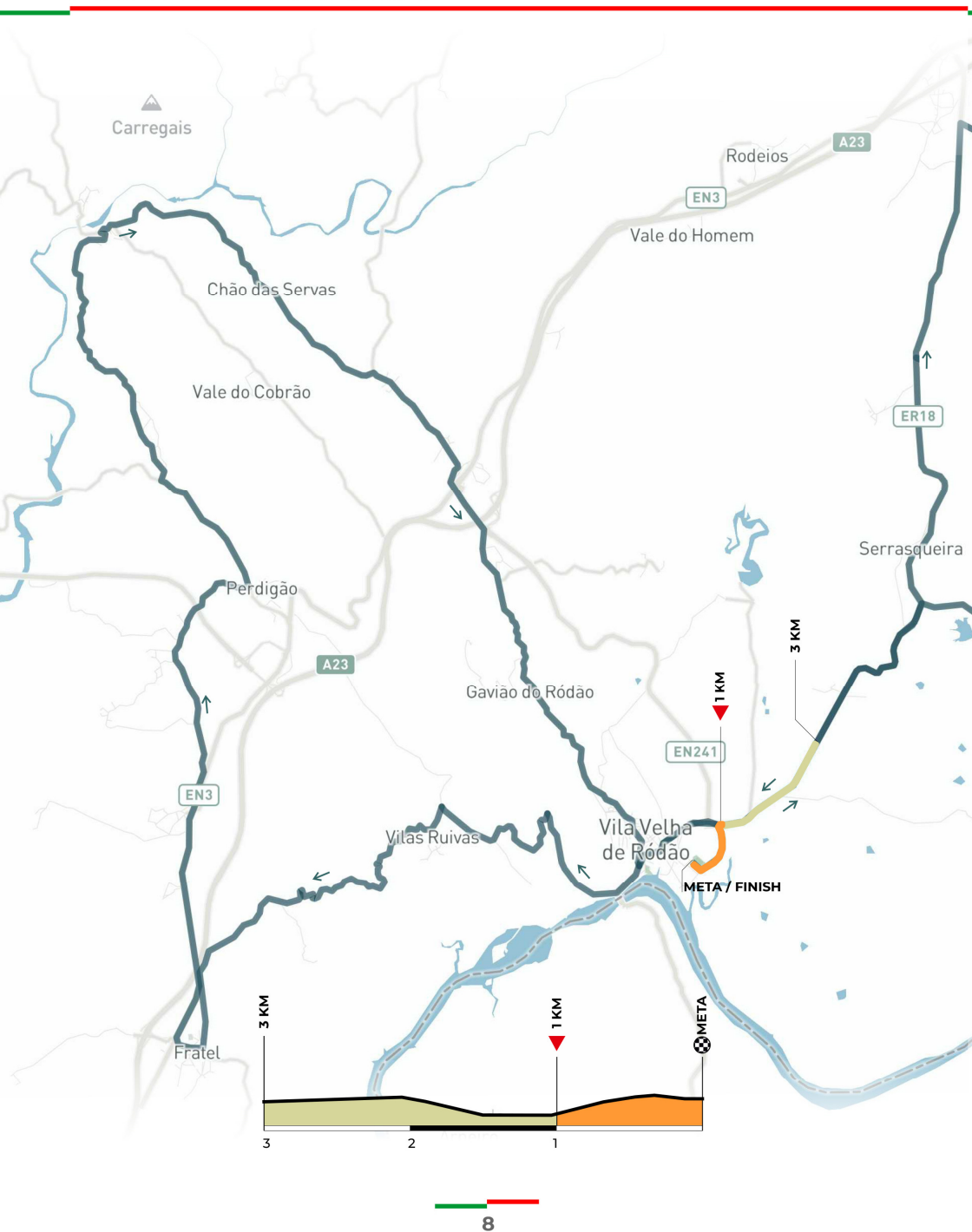
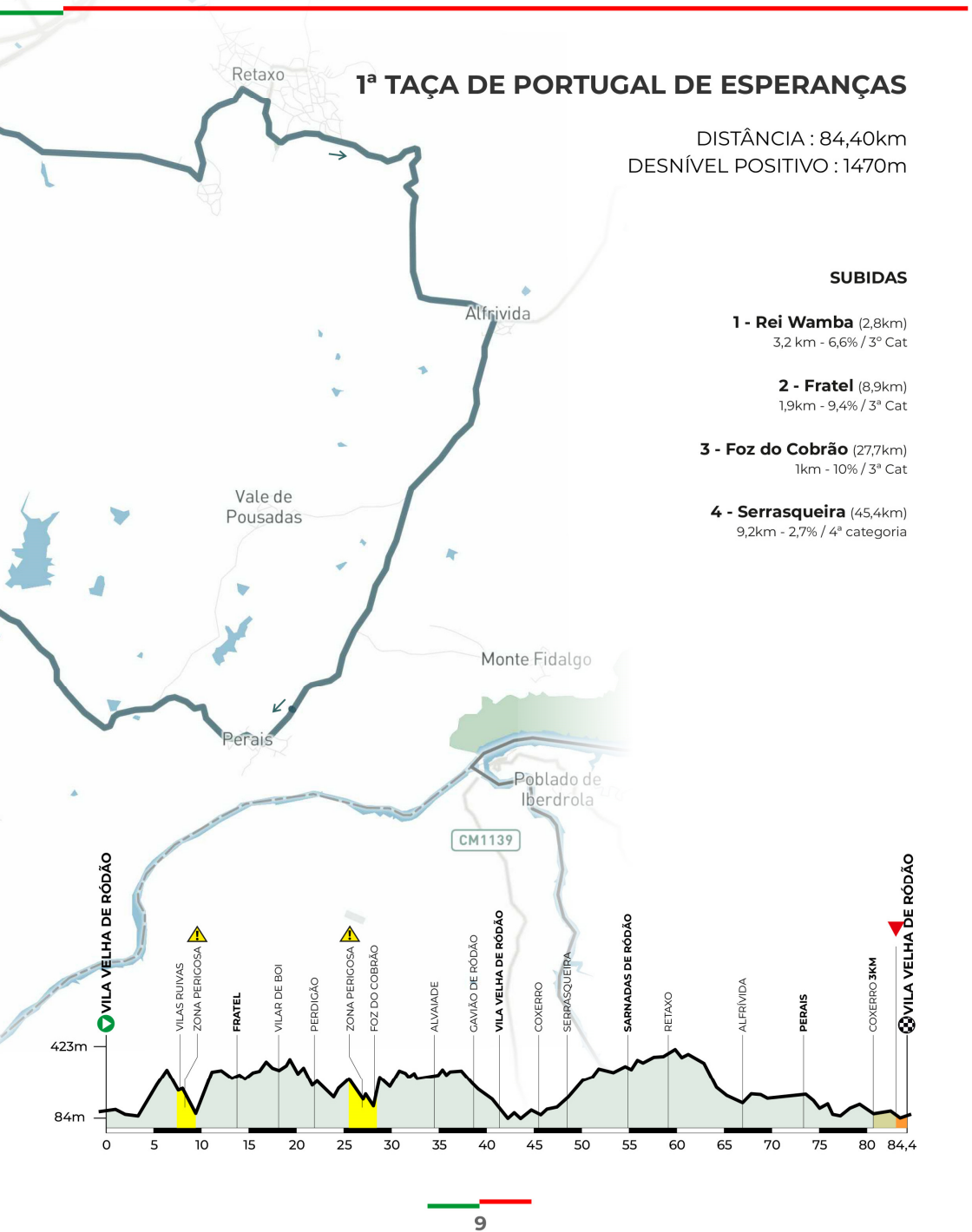


MAPA DO PERCURSO



8

MAPA DO PERCURSO



9

1ª TAÇA DE PORTUGAL DE ESPERANÇAS

DISTÂNCIA : 84,40km
DESNÍVEL POSITIVO : 1470m

SUBIDAS

- 1 - Rei Wamba** (2,8km)
3,2 km - 6,6% / 3ª Cat
- 2 - Fratel** (8,9km)
1,9km - 9,4% / 3ª Cat
- 3 - Foz do Cobrão** (27,7km)
1km - 10% / 3ª Cat
- 4 - Serrasqueira** (45,4km)
9,2km - 2,7% / 4ª categoria