



UNIVERSIDADE JÚNIOR

Cursos de Verão 2026

Última atualização: 13/04/2026
(programa sujeito a atualizações)



EXPERIMENTA NO VERÃO – 5.º E 6.º ANOS

Frequentas, em 2025/2026, o 5.º ou o 6.º ano e ainda achas que é cedo para concorrer à Universidade?






Inscribe-te neste programa da Universidade Júnior e vem conhecer as atividades que preparámos para ti.

No Experimenta no Verão apresentamos-te **programas com a duração de uma semana**, constituídos por **cinco atividades** de diferentes áreas. Existem **quatro programas diferentes** para o Experimenta no Verão, para que possas escolher o que mais te interessa, na semana que preferires, **entre 6 e 31 de julho**.

As atividades decorrem entre as 9:30h e as 18:00h. A receção ocorre entre as 8h45 e as 9h00, nos locais a indicar.

Inscrições em <http://universidadejunior.up.pt> a partir de meados de maio.






Experimenta 1

-  Alerta! Sombras à solta...
-  Escreve mensagens secretas com plantas
-  Médico dentista por um dia
-  O Detetive Áristos à procura de heróis
-  Herbário azul






Experimenta 2

-  Missão (im)Possível?
Nova!
-  O trilho da glória
-  Mistérios e outras cenas fixas das plantas
-  Desenha com Robôs
-  Desvendando os Mistérios do Antigo Egito

Experimenta 3

-  Tik Tak! Está na hora de filmar.
-  Assassinos de bactérias
-  Pequenos paisagistas
-  Brinquedos e brincadeiras científicas investigativas
Nova!
-  Desporto à tua medida

Experimenta 4

-  Pintura fragmentada
-  Puzzles aos quadradinhos
-  Se as sementes falassem
-  O Porto em festa por alturas de um casamento régio
-  Record Gym

Legenda:

-  Faculdade de Belas Artes
-  Faculdade de Ciências
-  Faculdade de Desporto
-  Faculdade de Letras
-  Faculdade de Medicina Dentária
-  Museu dos Transportes e Comunicações



OFICINAS DE VERÃO – 7.º E 8.º ANOS






A Universidade Júnior quer ajudar-te a descobrir o meio universitário da Universidade do Porto e, para isso, preparou as Oficinas de Verão, onde poderás participar em cinco atividades de diferentes áreas, ao longo de uma semana. Terás sempre o acompanhamento de outros jovens da tua idade, com quem vais poder partilhar estas novas experiências, e serás orientado por monitores que vão contigo desenvolver essas atividades.

Podes escolher entre as **cinco Oficinas** que preparamos para ti. **Cada Oficina é semanal** e é composta por **cinco atividades** de diferentes áreas: Ciências, Engenharia, Letras, Belas Artes, Desporto, entre outras.






As atividades decorrem entre as 9:30h e as 18:00h **entre 6 e 31 de julho**. A receção ocorre entre as 8h45 e as 9h00, nos locais a indicar.

Inscrições em <http://universidadejunior.up.pt> a partir de meados de Maio.






Oficina 1

-  Descob'RIO - o que se esconde no rio
-  Animação esquisita
-  A ciência e os campeões
-  Filósofos a brincar
-  Trilhos e Matepólios






Oficina 2

-  Dragão vai a jogo
-  A Oficina dos Jovens Mestres: Trabalhar as Artes Decorativas do Porto
-  **Caça ao tesouro na FEP (aguardar)**
-  Alquimia das cores - magia ou ciência?
-  GYMNOciência, o movimento como nunca o viste!

Oficina 3

-  Um mistério com 100 anos **Nova!**
-  Missão Clima: Descobre os mistérios do tempo e das alterações climáticas!
-  Bactérias, laboratórios, antibióticos e cenas assim...
-  Planeta irrequieto
-  Desporto entre a terra e a água

Oficina 4

-  No voleibol... a Ciência também joga!
-  360°: Uma experiência virtual de geologia no dia-a-dia
- WOW Porto**  Arqueólogo e museólogo
-  Eu sem filtros
-  Química colorida

Legenda:

-  Faculdade de Belas Artes
-  Faculdade de Ciências
-  Faculdade de Desporto
-  Faculdade de Economia
-  Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação
-  Faculdade de Letras
-  Centro de Ciência Viva de Vila do Conde
-  Museu FC Porto
- WOW Porto**  World of Wine Porto






OFICINAS TEMÁTICAS – 7.º E 8.º ANOS

Se frequentas, este ano, o 7.º ou o 8.º ano de escolaridade e tens um gosto particular por uma determinada área (por exemplo as artes), então este programa é para ti! **Tens quatro oficinas à tua escolha**, e em cada procuram-se relacionar particularmente duas áreas do conhecimento. Junta um grupo de amigos que partilhem dos mesmos interesses e inscreve-te numa das duas turmas disponíveis para cada oficina – **verifica em que semana(s) funcionam**.




As atividades decorrem entre as 9:30h e as 18:00h, **entre 6 e 31 de julho**. A receção ocorre entre as 8h45 e as 9h00, nos locais a indicar.

Inscrições em <http://universidadejunior.up.pt> a partir de meados de Maio.




Oficina da Vida e da Saúde (mensal)

-  Detetives no Parque
-  Serei médico, professor, cientista ou artista?
-  Atividade conjunta (turmas A e B) – 6.ª feira



CSI: Cidade sob investigação (mensal)

-  Parque da Cidade sob Investigação
-  CSI: Praia Sob bioinvestigação
-  Atividade conjunta (turmas A e B) – 6.ª feira




Arquitetura em miniatura: do mobiliário à tua casa de sonho (mensal)

-  Vem desenhar a tua casa de sonho
-  Cria e decora à tua maneira
-  Atividade conjunta (turmas A e B) – 6.ª feira

Oficina de Desporto (mensal)

-  Treinar, ver-me evoluir e tornar-me campeão
-  Atividade conjunta (turmas A e B) – 6.ª feira

Oficina de Artes (mensal)

-  Estanho Estranho Fundido
-  Moldes! Moldes! Moldes!
-  Atividade conjunta (turmas A e B) – 6.ª feira

Legenda:

-  Faculdade de Arquitectura
-  Faculdade de Belas Artes
-  Faculdade de Ciências
-  Faculdade de Desporto
-  Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar
-  Parque Biológico de Gaia



VERÃO EM PROJETO – 9.º AO 11.º ANO

Se já estás a pensar no curso superior que irás seguir e gostarias de ter a hipótese de contactar e de conhecer a tua futura área científica e a tua futura faculdade, então não podes perder esta oportunidade!




No Verão em Projeto, desenvolve-se **ao longo da semana** uma abordagem mais profunda de um tema de uma só área disciplinar: por isso, algumas das atividades exigem um ano de escolaridade mínimo.

Este programa destina-se a estudantes que em 2025/2026 frequentam o 9.º, 10.º ou 11.º anos. Não te esqueças de que, no caso de estares interessado, poderás inscrever-te em mais do que um projeto, de acordo com a oferta semanal disponível.




As atividades decorrem entre as 9:30h e as 18:00h. A receção ocorre entre as 8h45 e as 9h00, nos locais a indicar.

Inscrições em <http://universidadejunior.up.pt> a partir de meados de maio.

Faculdade/ /Entidade	Atividade	ANO MÍNIMO	SEMANAS			
			1. ^a	2. ^a	3. ^a	4. ^a
	Atelier de arquitetura: vem ser o mestre da luz!	9.º	S1	S2	S3	S4
	E se fosse arquiteto?	9.º	S1	S2	S3	S4
	Alumínio em transformação	9.º	S1	S2	-	-
	Encadernação: De Ponto e Linha Criamos Cadernos!	10.º	-	-	S3	-
	Fotografia Analógica: Fotografar, Revelar e Imprimir!	9.º	S1	S2	-	-
	Mãos na Massa - ceramista da semana	9.º	S1	S2	S3	S4
	Modela a tua própria figura colecionável!	9.º	S1	S2	S3	S4
	Modela e Imprime as tuas Ideias em 3D	9.º	S1	S2	S3	S4
	Sketch-it-out!	9.º	S1	S2	S3	S4
Uma Semana, Um Videojogo!	9.º	-	-	S3	S4	
	Ciências Forenses-Investigação Criminal	9.º	S1	S2	S3	S4
	Da natureza à agricultura sustentável: bioestimulantes e biopesticidas	9.º	S1	S2	S3	S4
	Da quinta ao prato: tecnologias na produção sustentável de alimentos	9.º	S1	S2	-	-
	Dr. House dos Peixes	9.º	S1	S2	-	-
	Eco Química@MicroLab	9.º	S1	S2	S3	S4
	Inimigos invisíveis	9.º	S1	S2	-	-
	Natureza inteligente: usar invasoras a favor do ambiente	9.º	S1	S2	S3	S4
	O futuro da alimentação - desenvolve um produto alimentar eco-inovador e cria o teu negócio!	9.º	S1	-	S3	-
Química em Ação	10.º	S1	S2	S3	S4	
	Viagem ao mundo dos alimentos	9.º	S1	S2	-	-
	A força que há em ti	9.º	S1	S2	S3	S4
	Entende o tai-chi	9.º	S1	S2	S3	S4
	Futebol: investigar, treinar e competir	9.º	S1	S2	S3	S4
	Parece Desporto. É desporto e ciência!	9.º	S1	S2	S3	S4
	Falar a brincar de coisas sérias	9.º	S1	S2	-	-
	O que fazem os criminólogos?	10.º	-	-	S3	S4
	Entra no mundo dos negócios e desafia os teus sócios!	9.º	S1	S2	S3	S4
	À descoberta das potencialidades da biotecnologia e da engenharia biológica	10.º	-	-	S3	S4
	(2025) Engenharia + Competição = Aprender com diversão	9.º	S1	S2	S3	S4
	Os materiais - do micromundo ao corpo humano	10.º	S1	S2	S3	S4
	Semana do Futuro Engenheiro Informático	10.º	-	-	S3	S4
	Vamos experimentar a engenharia química	9.º	S1	S2	S3	S4
	A ciência, a comunicação e a arte dos produtos cosméticos	10.º	S1	-	-	-
	Da matéria-prima ao medicamento: aprender a dar o 1.º passo	10.º	-	S2	-	-
	Microbiologia – uma abordagem experimental	10.º	S1	-	-	-
	Uma viagem pela química dos medicamentos	9.º	-	-	S3	-
	ElingUP: aprendendo sobre Linguística e sobre comunicação da Ciência na publicação de periódicos científicos	10.º	S1	-	-	-
	Corpo diplomático júnior	9.º	S1	S2	-	-
	Esquadra de linguística forense	10.º	S1	-	-	-
	Festivais de verão, vens ver ou vens fazer?	9.º	S1	S2	-	-
	Luzes, Câmara, Poesia	9.º	-	-	S3	-
	Peace, War, and Wi-Fi: O novo mundo da Diplomacia Digital	9.º	-	-	S3	S4

	Porto literário	9.º	-	-	S3	S4
	Revolu(som). Música, ativismo e liberdade	9.º	S1	S2	-	-
	Queres ser jornalista por uma semana?	9.º	S1	S2	S3	S4
	Uma semana na lua com a sociologia: anda ver o mundo como nunca sonhaste!	10.º	-	-	S3	S4
	Academia de investigadores: a ciência como nunca a viste e fizeste!	11.º	S1	S2	S3	S4
	DNA à lupa	10.º	S1	S2	S3	S4
	O corpo e o planeta: uma só saúde	10.º	S1	S2	S3	S4
	Viagem ao fascinante mundo do corpo humano	10.º	S1	S2	S3	S4
	Volta ao cérebro em cinco dias	10.º	S1	S2	S3	S4
	Nova! PsicoLab: em descoberta da mente e do comportamento humano	9.º	S1	S2	S3	S4
	Bastidores da vida a maratona da reprodução	10.º	S1	S2	-	-
	Da célula normal à célula tumoral	11.º	S1	S2	S3	S4
	De Médico e Louco todos temos um pouco	9.º	-	-	-	S4
	Exploradores do Azul: batismo de mergulho e descoberta da Biologia Aquática	9.º	S1	S2	S3	S4
	Nova! NanoLab One Health: pequenas partículas, grandes soluções	10.º	S1	-	-	-
	O Médico que apenas sabe Medicina, nem Medicina sabe	9.º	-	-	S3	-
	Veste a bata e vem explorar o laboratório da bioquímica	10.º	-	-	S3	-
CAUP	Astronomia: dos conceitos à prática	9.º	-	S2	S3	-
ESEP	Cuidar, proteger e salvar vidas: o papel transformador da enfermagem	11.º	-	S2	S3	-
i3S	Comportamento e bem-estar animal	10.º	-	-	S3	-
PBS	Ser empreendedor	9.º	-	-	S3	-

Legenda:	
	Faculdade de Arquitectura
	Faculdade de Belas Artes
	Faculdade de Ciências
	Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação
	Faculdade de Desporto
	Faculdade de Direito
	Faculdade de Economia
	Faculdade de Engenharia
	Faculdade de Farmácia
	Faculdade de Letras

	Faculdade de Medicina
	Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação
	Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar
CAUP	Centro de Astrofísica da U.Porto
ESEP	Escola Superior de Enfermagem do Porto
i3S	Instituto de Investigação e Inovação em Saúde
ISPUP	Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
PBS	Porto Business School

S1: 6 a 10 de julho de 2026

S2: 13 a 17 de julho de 2026

S3: 20 a 24 de julho de 2026

S4: 27 a 31 de julho de 2026



ESCOLA DE LÍNGUAS – 5.º AO 11.º ANO (CONFORME ANO MÍNIMO EXIGIDO)

A Escola de Línguas é o **único programa quinzenal (dez dias úteis)** da Universidade Júnior; em algumas línguas exige-se um **ano de escolaridade mínimo** aos estudantes que se querem inscrever. Os participantes são distribuídos por turmas, de acordo com o seu domínio da língua e com a faixa etária.

5.º ao 11.º ano	
Deutsch mit Links! Queres aprender alemão com uma perna às costas?	1.ª quinzena
Ready steady go! – Escola de Inglês	1.ª e 2.ª quinzenas
Un été parfait!	1.ª quinzena
Espanhol	2.ª quinzena
Latim para jovens do século XXI	1.ª quinzena

9.º ao 11.º ano	
Vamos Nihongo! – Curso de Verão de Língua e Cultura Japonesa	1.ª quinzena

Nota: O programa geral, aqui apresentado, pode estar sujeito a alterações.

REALIZAÇÃO

PROGRAMA GERAL

Experimenta no Verão – 5.º e 6.º anos

Oficinas de Verão – 7.º e 8.º anos

Oficinas Temáticas - 7.º e 8.º anos

Verão em Projeto – 9.º ao 11.º ano (consulte o ano mínimo exigido por cada projeto e as semanas em que funcionam)

Escola de Línguas – 5.º ao 11.º ano (consulte o ano mínimo exigido por cada língua; programa quinzenal – dias úteis)

S1: 6 a 10 de julho de 2026

S2: 13 a 17 de julho de 2026

S3: 20 a 24 de julho de 2026

S4: 27 a 31 de julho de 2026

ESCOLAS DE INTRODUÇÃO À INVESTIGAÇÃO (POR CANDIDATURA)

Escola de Física – 10.º e 11.º anos

23 a 28 de agosto de 2026

Candidaturas no site da Escola de Física a partir do início de maio.

Escola de Ciências da Vida e da Saúde – 11.º ano

31 de agosto a 5 de setembro de 2026

Candidaturas no site da Universidade Júnior a partir de meados de maio.

Escola de Química e Bioquímica – 10.º e 11.º anos

13 a 17 de julho de 2026

Candidaturas no site da Universidade Júnior a partir de meados de maio.

*